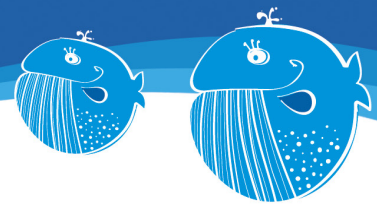


# Jídelníček ZŠ a MŠ Čížkovice

od 04.11.2024 do 08.11.2024



## Pondělí 4.11.2024

- přesnídávka** toastový chléb tmavý, pomazánka celerová ii., mléko, čaj ovocný, mrkev (a: 01a,07,09)
- polévka** polévka zelná (a: 01,06,07,09)
- oběd** rybí filé smažené, bramborová kaše, okurkový salát, džusy (a: 01,03,04,07)
- svačina** jogurt, čaj ovocný, mléčný koktejl (a: 07)

## Úterý 5.11.2024

- přesnídávka** chléb, pomazánka vajíčková se šunkou, čaj ovocný, kakao granko, ředkvičky (a: 01,03,07)
- polévka** polévka česneková (a: 01,03,06,09)
- oběd** vepřový guláš, těstoviny, šťáva, jablko (a: 01)
- svačina** houska, medové máslo, mléko, čaj ovocný (a: 01,07)

## Středa 6.11.2024

- přesnídávka** jogurt, dětské piškoty, čaj ovocný, mléko (a: 01,07)
- polévka** polévka zeleninová s rýží (a: 01,06,09)
- oběd** pizza s trhaným masem a kukuřicí, mošty (a: 01,07)
- svačina** chléb, rama, mléko, čaj ovocný, hrušky (a: 01,07)

## Čtvrtek 7.11.2024

- přesnídávka** bramborový chléb, pomazánka z rybího filé, čaj ovocný, mléko, mandarinky (a: 01,04,07)
- polévka** polévka zeleninová s masem a rýžovými těstovinami (a: 01,06,09)
- oběd** hovězí pečeně frankfurtská, rýže dušená, džusy (a: 01,06,07,09)
- svačina** kukuřičné lupínky s mlékem, čaj ovocný (a: 01,06,07,08)

## Pátek 8.11.2024

- přesnídávka** chléb, pomazánka z hovězího masa, mléko, čaj ovocný, jablko (a: 01,03,07,10)
- polévka** polévka čočková (a: 01,06,09)
- oběd** francouzské brambory, zeleninová obloha, šťáva, sladká knuspa (a: 01,03,07)
- svačina** piškotový řez, mléko, čaj ovocný (a: 01,07)

---

Jídlo **obsahuje alergie**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Kuchařky: Prušovicová Jarmila, Kaduková Lenka  
Změna jídelníčku vyhrazena. Strava určena k okamžité spotřebě.

Za ŠJ: Resková Jana