

Jídelníček ZŠ a MŠ Čížkovice

od 29.04.2024 do 31.05.2024

Pondělí 29.4.2024

přesnídávka	chléb, pomazánka holandská, káva bílá, čaj ovocný, meloun (a: 01,03,07)
polévka	polévka špenátová s vejci (a: 01,03,06,09)
oběd	kuřecí po zahradnicku, brambory, šťáva (a: 01,06)
svačina	houška, pomazánková směs, čaj ovocný, mléko (a: 01,03,07,10)

Úterý 30.4.2024

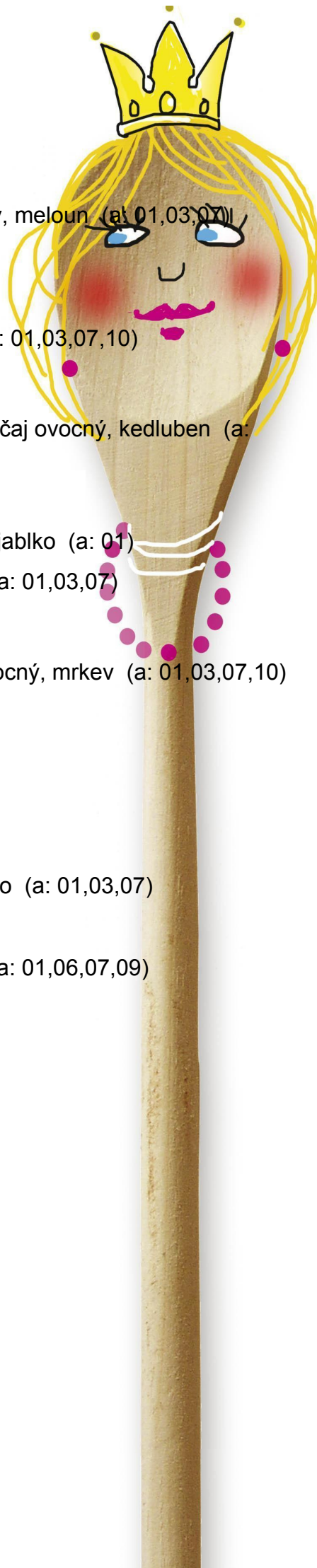
přesnídávka	toastový chléb, pomazánka z tresčích jater, mléko, čaj ovocný, kedluben (a: 01a,04,07)
polévka	polévka drůbková s kuskusem (a: 01,06,09)
oběd	milánské špagety bezmasé s parmezánem, šťáva, jablko (a: 01)
svačina	chléb, pomazánka zeleninová, mléko, čaj ovocný (a: 01,03,07)

Čtvrtek 2.5.2024

přesnídávka	chléb, pomazánka z hovězího masa, mléko, čaj ovocný, mrkev (a: 01,03,07,10)
polévka	polévka fazolová (a: 01,06,09)
oběd	hovězí na slanině, rýže dušená, džusy (a: 01)
svačina	croissant, čaj ovocný, mléko (a: 01,07)

Pátek 3.5.2024

přesnídávka	bábovka - domácí, mléčný koktejl, čaj ovocný, jablko (a: 01,03,07)
polévka	polévka zeleninová s rýží (a: 01,06,09)
oběd	bramborový guláš bezmasý, šťáva, piškotový řez (a: 01,06,07,09)
svačina	ovocná přesnídávka, čaj ovocný, mléko (a: 07)



Jídelníček ZŠ a MŠ Čížkovice

od 29.04.2024 do 31.05.2024

Pondělí 6.5.2024

přesnídávka	topinky se sýrem, mléčný koktejl, čaj ovocný, jablko (a: 01,07,10)
polévka	polévka zeleninová s rýží (a: 01,06,09)
oběd	rybí filé pečené na másle, bramborová kaše, zeleninová obloha, mošty (a: 01,04,07)
svačina	rohlík, rama, mléko, čaj ovocný (a: 01,07)

Úterý 7.5.2024

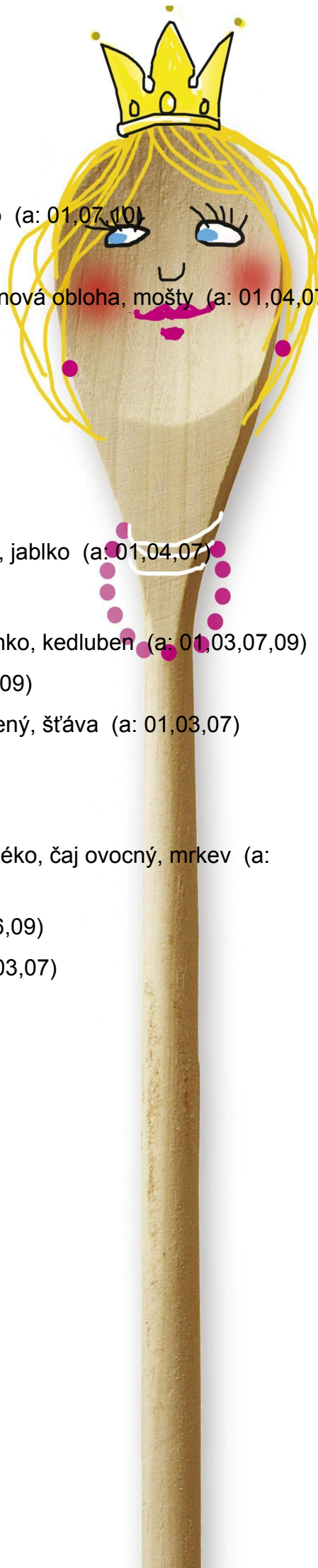
přesnídávka	jogurt, dětské piškoty, čaj ovocný, mléko (a: 01,07)
polévka	polévka hráškový krém (a: 01,07)
oběd	rizoto z drůbeže, okurka sterilovaná, džusy (a: 07)
svačina	chléb, pomazánka rybí z tuňáka, mléko, čaj ovocný, jablko (a: 01,04,07)

Čtvrtek 9.5.2024

přesnídávka	chléb, pomazánka celerová, čaj ovocný, kakao granko, kedlubeny (a: 01,03,07,09)
polévka	polévka zeleninová s masem a tarhoňou (a: 01,06,09)
oběd	vepřová pečeně, bramborové knedlíky, špenát dušený, šťáva (a: 01,03,07)
svačina	šlehaný tvaroh, mléčný koktejl, čaj ovocný (a: 07)

Pátek 10.5.2024

přesnídávka	toastový chléb, pomazánka tvarohová se sýrem, mléko, čaj ovocný, mrkev (a: 01a,07)
polévka	polévka hrachová se smaženým hráškem (a: 01,06,09)
oběd	zapečené těstoviny s masem, jogurt, šťáva (a: 01,03,07)
svačina	ovocná přesnídávka, čaj ovocný, mléko (a: 07)



Jídelníček ZŠ a MŠ Čížkovice

od 29.04.2024 do 31.05.2024

Pondělí 13.5.2024

přesnídávka	chléb, pomazánka z rybího filé, káva bílá, čaj ovocný, hroznové víno (a: 01,04,07)
polévka	polévka květáková s vejcem (a: 01,03,06,09)
oběd	grilovaná zelenina, brambory maštěné, ovocná přesnídávka, šťáva (a: 07)
svačina	linecký banánek, čaj ovocný, mléko (a: 01,07)

Úterý 14.5.2024

přesnídávka	lámankový chléb, pomazánka z kuřecího masa, mléčný koktejl, čaj ovocný, pomeranče (a: 01,07)
polévka	polévka hrstková (a: 01,06,09)
oběd	kuřecí maso na kari, rýže dušená, šťáva, jablko (a: 06,07)
svačina	pudink s piškoty, čaj ovocný, mléko (a: 01,07)

Středa 15.5.2024

přesnídávka	jogurt, rohlík, čaj ovocný, mléko (a: 01,07)
polévka	polévka zeleninová s bulgurem (a: 01,06,09)
oběd	sekaná pečeně, brambory, okurkový salát, šťáva (a: 01,03,07)
svačina	chléb, pomazánka zeleninová, mléko, čaj ovocný, ředkvičky (a: 01,03,07)

Čtvrtek 16.5.2024

přesnídávka	loupáček, hrušky, čaj ovocný, mléko (a: 01,07)
polévka	polévka zeleninová s játrovou zavářkou (a: 01,03,06,09)
oběd	hovězí guláš, těstoviny, džusy (a: 01)
svačina	cereální rohlík, rama, plátkový sýr, čaj ovocný, mléko (a: 01,07)

Pátek 17.5.2024

přesnídávka	toastový chléb, sýr lučina, mléko, čaj ovocný, banány (a: 01a,07)
polévka	polévka zeleninová s rýžovými vločkami (a: 01,06,09)
oběd	knedlíky kynuté s ovocným přelivem, šťáva, čaj ovocný (a: 01,03,07)
svačina	sýrová knuspa, rama, mléko, čaj ovocný (a: 01,07)



Jídelníček ZŠ a MŠ Čížkovice

od 29.04.2024 do 31.05.2024

Pondělí 20.5.2024

přesnídávka chléb, pomazánka zeleninová, mléko, čaj ovocný, mrkev (a: 01,03,07)
polévka polévka vločková (a: 01,01d,03,06,09)
oběd kuřecí maso přírodní, brambory, zelný salát s rajčaty, šťáva (a: 01)
svačina rohlík, pomazánkové máslo, čaj ovocný, mléko (a: 01,07)

Úterý 21.5.2024

přesnídávka jogurt, dětské piškoty, čaj ovocný, káva bílá (a: 01,07)
polévka polévka zelná s masem (a: 01,06,07,09)
oběd milánské špagety, šťáva, jablko (a: 01,07)
svačina chléb, rama, mléko, čaj ovocný (a: 01,07)

Středa 22.5.2024

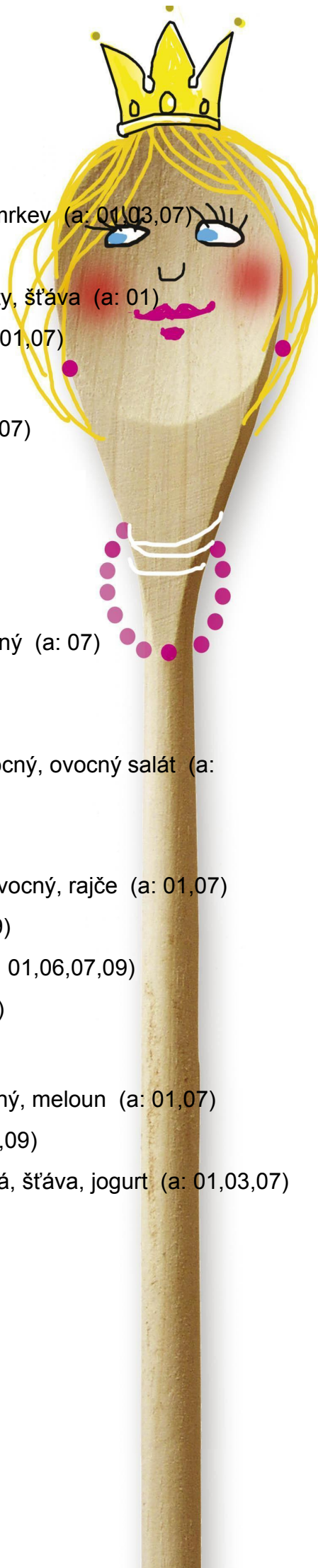
přesnídávka kaše krupicová - kukuřičná, kakao granko, čaj ovocný (a: 07)
polévka polévka čočková (a: 01,06,09)
oběd francouzské brambory, džusy (a: 03,07)
svačina toastový chléb, pomazánková směs, mléko, čaj ovocný, ovocný salát (a: 01a,03,07,10)

Čtvrtek 23.5.2024

přesnídávka cereální rohlík, máslo, šunkový salám, mléko, čaj ovocný, rajče (a: 01,07)
polévka polévka drůbková jemná s těstovinami (a: 01,06,09)
oběd hovězí pečeně frankfurtská, rýže dušená, šťáva (a: 01,06,07,09)
svačina smetanový krém, mléčný kokteil, čaj ovocný (a: 07)

Pátek 24.5.2024

přesnídávka chléb, máslo, plátkový sýr, mléčný kokteil, čaj ovocný, meloun (a: 01,07)
polévka polévka zeleninová s kapáním (a: 01,01a,03,06,07,09)
oběd hrachová kaše, cibulové kroužky, okurka sterilovaná, šťáva, jogurt (a: 01,03,07)
svačina piškotový řez, čaj ovocný, mléko (a: 01,07)



Jídelníček ZŠ a MŠ Čížkovice

od 29.04.2024 do 31.05.2024

Pondělí 27.5.2024

přesnídávka	chléb, pomazánka špenátová, mléko, čaj ovocný, kedluben (a: 01,03,07)
polévka	polévka fazolová (a: 01,06,09)
oběd	rybí filé zapečené se sýrem, bramborová kaše, mrkvový salát s kompotem, šťáva (a: 04,07)
svačina	mussli tyčinka, mléčný koktejl, čaj ovocný (a: 01,07,08)

Úterý 28.5.2024

přesnídávka	cereálie s mlékem, čaj ovocný (a: 01,07,08)
polévka	polévka bramboračka (a: 01,06,07,09)
oběd	španělský ptáček, rýže dušená, džusy (a: 01,03,10)
svačina	toastový chléb, pomazánka z tresčích jater, mléko, čaj ovocný, mrkev (a: 01a,04,07)

Středa 29.5.2024

přesnídávka	rohlík, pomazánka vajíčková, mléko, čaj ovocný, hrušky (a: 01,03,07,10)
polévka	polévka rybí s krupicí (a: 01,04,06,09)
oběd	holandský řízek, brambory, zeleninová obloha, šťáva (a: 01,03,07)
svačina	jogurt, čaj ovocný, mléko (a: 07)

Čtvrtek 30.5.2024

přesnídávka	chléb, pomazánka z uzeného masa, kakao granko, čaj ovocný, banány (a: 01,03,07)
polévka	polévka gulášová (a: 01,06,09)
oběd	kuskus s kuřecím masem a zeleninou, mošty (a: 01,07)
svačina	šlehaný tvaroh, dětské piškoty, mléko, čaj ovocný (a: 01,07)

Pátek 31.5.2024

přesnídávka	lámankový chléb, pomazánka sýrová, čaj ovocný, mléko, jablko (a: 01,07)
polévka	polévka česneková (a: 01,03,06,09)
oběd	těstoviny se špenátem a sýrem cottage, šťáva, banány (a: 01,07)
svačina	ovocná přesnídávka, mléko, čaj ovocný (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Kuchařky: Prušovicová Jarmila, Kaduková Lenka
Změna jídelníčku vyhrazena. Strava určena k okamžité spotřebě.

Za ŠJ: Resková Jana

