

Jídelníček ZŠ a MŠ Čížkovice

od 04.03.2024 do 08.03.2024

Pondělí 4.3.2024

- přesnídávka** zapečené toasty, kakao granko, čaj ovocný, meloun (a: 01a,07)
polévka polévka zeleninová s kuskusem (a: 01,06,09)
oběd kuřecí maso na nivě, brambory maštěné, šťáva, jablko (a: 07)
svačina cereální sušenka, čaj ovocný, mléko (a: 01,01d,03,06,07,08)

Úterý 5.3.2024

- přesnídávka** lámankový chléb, šunkový salám, mléko, čaj ovocný, jablko (a: 01,07)
polévka polévka hrstková (a: 01,06,09)
oběd milánské špagety, džusy, jogurt (a: 01,07)
svačina sýrová knuspa, rama, čaj ovocný, mléko (a: 01,07)

Středa 6.3.2024

- přesnídávka** jogurt, rohlík, čaj ovocný, mléčný koktejl (a: 01,07)
polévka polévka selská s těstovinami (a: 01,06,09)
oběd halušky, zelí kysané, džusy (a: 01,03)
svačina chléb, pomazánka sýrová, mléko, čaj ovocný, mrkev (a: 01,07)

Čtvrtek 7.3.2024

- přesnídávka** toastový chléb tmavý, pomazánka rybí z tuňáka, káva bílá, čaj ovocný, pomeranče (a: 01,01a,04,07)
polévka polévka zeleninová s bulgurem a quinoou (a: 01,06,09)
oběd hovězí pečeně cikánská, rýže dušená, mošty (a: 01,06,09)
svačina šlehaný tvaroh, dětské piškoty, čaj ovocný, mléko (a: 01,07)

Pátek 8.3.2024

- přesnídávka** chléb, pomazánka z hovězího masa, mléko, čaj ovocný, banány (a: 01,03,07,10)
polévka polévka gulášová (a: 01,06,09)
oběd zapečené brambory se zeleninou, džusy (a: 07)
svačina ovocná přesnídávka, mléko, čaj ovocný (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Kuchařky: Prušovicová Jarmila, Kaduková Lenka
Změna jídelníčku vyhrazena. Strava určena k okamžité spotřebě.

Za ŠJ: Resková Jana

