

# ROČNÍ PLÁN ŠKOLNÍ DRUŽINY

2024 – 2025

*Základní škola a mateřská škola Čížkovice,  
okres Litoměřice, příspěvková organizace*



ZSMSCIZ 380/2024

# ZÁŘÍ-PŘÍPRAVA NA PEVNINĚ

Seznámení s pravidly plavby, obeznámit se se svojí lodí(družinou),s piráty – vytvoření pirátských jmenovek,

z ostatních lodí a jejich kapitánem, vymyslet název lodi, svůj pokřik, vlajku

vlajku vytvořit

Činnost odpočinková: Vyprávění o prázdninách, zážitcích, které se nejvíce líbily,

cesta do školy- povídání o bezpečné cestě do školy a domů, společenské hry,

hry se stavebnicí, kreslení, pobyt na čerstvém vzduchu, pohybové hry na

dětském hřišti

Rekreační činnost

seznámení s okolím, školou, hry na školním hřišti, vycházky do přírody,

seznamovací a komunikativní hry, tvořivé hry ve skupinách

Zájmová činnost

Vytvoření mořského dna – 16 A4 listů vytvoří dno, malujeme svoji pirátskou loď a vlajku,společné

malování oceánů a moří s ostrovy, ilustrace s podzimní tematikou za využití

různých výtvarných technik, ovoce-ochutnávky, soutěž o nejhezčí výrobek

z kaštanů, žaludů a listů

Příprava na vyučování

Didaktické hry, seznámení se se školou, učebny, jídelny, tělocvična,seznámení

s řádem školní družiny, s pravidly oddělení, s bezpečností práce, s právy a

povinnostmi, pravidla slušného chování, kouzelná slovíčka

# ŘÍJEN – PŘÍRODOVĚDNÉ OSTROVY

Vyprávění o přírodě, o rostlinách a živočiších, podnebí, živelných pohromách a úkazech, tvoření z přírodních materiálů, malba zvířat, rostlin

Činnost odpočinková

Relaxační cvičení, taneční pohybové hry, poslech písniček, proměna přírody a počasí  
komunitní kruh na téma roční období

Činnost rekreační

Pohybové hry s pravidly, procházky do přírody a okolí, změny v přírodě,  
hry na rozvoj osobnosti, míčové hry, **šipkovaná v parku**

Činnost zájmová

Koláže, výrobky za použití přírodních materiálů, výrobky z brambor (bramborová  
razítka, strašidla), sběr přírodnin (listí, ovoce), skládaná zvířátka z listů, papíru  
malba siluet zvířat, výroba draků, větrníků, otiskování listů, brambor či ovoce,  
skládání mozaiky z luštěnin

Příprava na vyučování

Chování v přírodě – ochrana přírody a zvířat, přírodovědné kvízy a soutěže,  
třídění odpadků

Celoroční akce

Turnaj v pexesu, člověče nezlob se, dáma

Pečení, vaření

Pečení štrůdlu

# LISTOPAD – OSTROV DOPRAVY

Dopravní značky

Činnost odpočinková

Četba pohádek o dopravních prostředcích, hry se stavebnicemi, stavba vlakové dráhy ze stavebnic, vymýšlíme vlastní dopravní značky

Činnost rekreační

Seznámení s dopravními značkami v blízkosti školy – význam značek, semaforu, chování na přechodu, hry s dopravní tematikou

Činnost zájmová

Skládání z papíru – loďky, parník

hry na rychlost, obratnost, zručnost, opičí dráha, hra na řidiče

adventní tvoření – Halloween (výroba strašidel, dlabání dýní)

výroba adventního kalendáře, otisky v barvách podzimu – listí, ježek

Příprava na vyučování

Kvízy s dopravní tematikou, poznávání dopravních značek, dopravní znalosti,

řešení jednoduchých dopravních situací, bezpečná chůze do školy,

jízda na kole, výbava kola

Celoroční akce

Keramická dílna – výroba vánočního svícnu a drobné dárky

Celoroční akce

Puzzliáda – soutěž ve skládání puzzlí

Pečení – šneky z listového těsta

# PROSINEC – VÁNOČNÍ OSTROVY

Ztvárňování čerta, anděla, Mikuláše v různých podobách různými výtvarnými technikami

Příprava drobných dáreků, [vánoční besídka v družině](#)

Činnost odpočinková

Četba příběhů s vánoční tematikou, vánoční besídka, zpěv koled, odpočinek na koberci, poslech relaxační hudby, beseda na téma Mikuláš, čert, anděl, vyprávění na téma Vánoce a svátky vánoc

Činnost rekreační

Tvoření ze sněhu, individuální hry v učebně, stolní a společenské hry, deskové hry

Činnost zájmová

Konstruktivní stavby, výroba vánočních ozdob z papíru a jiných materiálů  
příprava výrobků na vánoční jarmark, výroba dáreků a přání  
poslech pohádek se zimní a vánoční tematikou, zpěv písní a koled  
práce s nůžkami (vystřihování vloček, komet, hvězdiček), dopis Ježíškovi  
kolektivní výrobek – vánoční strom, dopis, punčocha

Příprava na vyučování

Didaktické hry, lidové pranostiky, bezpečnost na sněhu a ledu, sudoku, křížovky

Celoroční akce

[Výlet na vánoční trhy do Lovosic](#)

Pečení, vaření

Vánoční cukroví

# LEDEN – OSTROV SPORTU

Povídání o různých sportech

Činnost odpočinková

Rozhovory s dětmi o zážitcích z vánočních prázdnin, povídání o letní a zimní olympiádě, o paralympiádě, zimní a letní sporty, deskové a karetní hry

Činnost rekreační

Soutěže s míčem, využití tělocvičny školy, didaktické hry se zimní tematikou, pozorování změn v přírodě

Činnost zájmová

Ztvárňujeme Tři krále různými technikami, tvoření zamrzlé krajiny pomocí různých technik, vyškrabované obrázky, vrstvení, propojování barev, využití tuže, vodovek, temper, malování sportovců, návrhy oblečení pro sportovce, sportovní hry a soutěže

výroba ptačích krmítek, hry na sněhu, pohybové a míčové hry v tělocvičně, opičí dráha

Příprava na vyučování

Kvízy, hádanky, spojovačky, doplňovačky na téma sport, péče o vlastní tělo a zdraví, příkrmování ptáků

Celoroční akce

Družina má talent – přehlídka dětských talentů

Pečení, vaření

Krájení jablíček na křížaly

# ÚNOR – KARNEVALOVÉ OSTROVY

## Činnost odpočinková

Povídání o masopustu, karnevalech a cirkusech, individuální činnost na koberci,

Deskové a společenské hry, hudební hry, poslech hudby, interaktivní tabule

## Činnost rekreační

Cvičení s hudbou, smyslové hry ve třídě, pohybové hry v tělocvičně, v parku

## Činnost zájmová

Výroba papírových masek a škrabošek, karnevalových doplňků,

beseda o zvířátkách v cirkusu, jaké zvíře máme doma, jak se o něj staráme,

vytváříme klauny, valentýnské tvoření,

zimní mandaly, stavba sněhuláků, zimní sporty

## Příprava na vyučování

Pranostika na únor,

beseda o lidech žijících v různých zemích, jejich práci a životě

didaktické hry, hádanky, kvízy, dětské křížovky a sudoku

## Celoroční akce

Karneval

## Pečení, vaření

[Chobotničky z párků](#)

# BŘEZEN – POHÁDKOVÉ OSTROVY

## Činnost odpočinková

Společné čtení z pohádkových knížek, kreslení na tabuli, odpočinek na koberci, pantomima, tvoření z plastelíny, navlékání korálků, jarní turnaje ve stolních hrách

## Činnost rekreační

Vycházky do okolí školy, pohybové hry na hřišti, individuální hry, skákání gumy, přes švihadlo

## Činnost zájmová

Květiny z papíru, zápichy do květináče s tematikou velikonoce, malování za využití různých technik, velikonoční přání, barvení vajec, kresby nejoblíbenější pohádkové postavy, hrátky s pohádkami, klady a zápory jara, změna času, sázení osení, výroba přání k MDŽ, origami - práce s papírem, výroba dárků pro budoucí prvňáčky

## Příprava na vyučování

Beseda o svátcích jara a o Velikonocích, kvízy, doplňovačky o jarních květinách a pohádkových bytostech, beseda na téma Březen – měsíc knihy  
nejoblíbenější pohádková kniha- donést do ŠD

## Celoroční akce

[Karaoke soutěž](#)

## Pečení, vaření

Jednohubky, pomazánky



# DUBEN – ZDRAVOTNÍ OSTROVY

## Činnost odpočinková

Hry na koberci, hry dle vlastního výběru, stolní a společenské hry, práce se stavebnicí  
první pomoc

## Činnost rekreační

Hra na lékaře, individuální hry ve třídě, pohybové a míčové hry, zpěv lidových písní,  
kolektivní hry, pobyt na čerstvém vzduchu

## Činnost zájmová

Učíme se ošetřit ránu, jednoduché zavázání poranění, výroba čarodějnic z různých  
materiálů, tvoření jarní mozaiky, proměny přírody- kvetoucí stromy, jarní květiny.  
poznáváme ptáky, velikonoční dílny, zdobení kraslic, čarodějnické hrátky  
den Země- třídění odpadků, výroba zdravých pokrmů- jednohubky, pomazánky, saláty

## Příprava na vyučování

Beseda na téma zdraví a nemoci, zdravá výživa,  
zásady první pomoci  
didaktické hry, matematické domino, barevná matematika a čj, četba dětských časopisů  
a knih

## Celoroční akce

Slet čarodějnic – [opékání buřtů na dvoře školy](#)

# KVĚTEN – OSTROVY POVOLÁNÍ

## Činnost odpočinková

Beseda, čím chci být v budoucnu, čím jsou moji rodiče, sourozenci  
ukázky různých povolání, hra pantomima (povolání)

## Činnost rekreační

Hry na školním hřišti, skákání panáka, míčové hry, hry v družstvech, individuální hry,  
vycházky do přírody

## Činnost zájmová

Dárky a přáníčka ke Dni matek, papírové květiny,  
povolání a řemesla- současná a stará řemesla, interaktivní tabule  
sluníčkový týden- výroba sluníček z čehokoli,  
stavby domečků z přírodních materiálů

## Příprava na vyučování

Pobyt v přírodě- nebezpečí klíšťat, přecházení úrazům,  
didaktické hry, kvízy, křížovky, dětské sudoku, četba

## Celoroční akce

[Výlet Libochovice](#)

## Pečení, vaření

Léčivá a zdravá smoothie, ( ovoce, zelenina, semínka, ořechy)

# ČERVEN – KONEČNĚ V CÍLI

## Činnost odpočinková

Odpočinek na koberci, povídání o prázdninách, námětové hry, deskové hry, karetní a společenské hry, kresba dle vlastní fantazie

## Činnost rekreační

Změny v okolí školy, volné hry v přírodě, závodivé hry, míčové hry, hry a soutěže ve dvojicích, hod míčkem na cíl, překážková dráha

## Činnost zájmová

Stříhání, lepení, skládání z papíru  
cestování- vyprávění o cestování, těšíme se na prázdniny  
Den dětí- sportovně zábavné odpoledne  
letní tvoření- různé techniky, práce s vlnou- bambulky, vyšívání  
malba, kresba na téma prázdniny

## Celoroční akce

Den dětí

## Pečení, vaření

Zmrzlinový pohár