

Jídelníček ZŠ a MŠ Čížkovice

od 11.08.2025 do 15.08.2025

Pondělí 11.8.2025

přesnídávka	chléb, pomazánka rybí z tuňáka, kakao granko, čaj ovocný, mrkev (a: 01,04,07)
polévka	polévka zeleninová s tarhoňou (a: 01,06,09)
oběd	hrachová kaše, cibulové kroužky, okurka sterilovaná, šťáva (a: 01,03,07)
svačina	houška, rama, čaj ovocný, mléko (a: 01,07)

Úterý 12.8.2025

přesnídávka	chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, mléko, čaj ovocný, jablko (a: 01,07)
polévka	polévka selská s bramborama (a: 01,06,09)
oběd	debrecínský guláš, těstoviny, šťáva (a: 01)
svačina	šlehaný tvaroh, dětské piškoty, mléko, čaj ovocný (a: 01,07)

Středa 13.8.2025

přesnídávka	ovocná přesnídávka, káva bílá, čaj ovocný, jablko (a: 01,07)
polévka	polévka drůbková s bulgurem (a: 01,06,09)
oběd	rybí filé zapečené se sýrem, brambory, salátový bar, šťáva (a: 04,07)
svačina	cereální rohlík, pomazánkové máslo, čaj ovocný, mléko (a: 01,07)

Čtvrtek 14.8.2025

přesnídávka	jogurt, cereální rohlík, čaj ovocný, mléčný koktejl (a: 01,07)
polévka	polévka květáková (a: 01,03,06,09)
oběd	hovězí roštěná, rýže dušená, džusy (a: 01)
svačina	chléb, pomazánka sýrová, mléko, čaj ovocný, mrkev (a: 01,07)

Pátek 15.8.2025

přesnídávka	toastový chléb vícezrnný, pomazánka budapešťská, kakao granko, čaj ovocný, hrušky (a: 01,01a,07)
polévka	polévka čočková (a: 01,06,09)
oběd	kuře pečené, brambory maštěné, okurkový salát s rajčaty, šťáva (a: 07)
svačina	piškotový řez, mléko, čaj ovocný (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Kuchařky: Prušovicová Jarmila, Kaduková Lenka
Změna jídelníčku vyhrazena. Strava určena k okamžité spotřebě.

Za ŠJ: Resková Jana

