

Jídelníček ZŠ a MŠ Čížkovice

od 14.07.2025 do 18.07.2025

Pondělí 14.7.2025

- přesnídávka** chléb, pomazánka tvarohová se sýrem, mléko, čaj ovocný, mrkev (a: 01,07)
polévka polévka krupicová s vejci (a: 01,03,06,09)
oběd těstovinový salát, džusy (a: 01,07)
svačina linecký banánek, čaj ovocný, mléko (a: 01,07)

Úterý 15.7.2025

- přesnídávka** chléb, pomazánka rybí z tuňáka, mléčný koktejl, čaj ovocný, jablko (a: 01,04,07)
polévka polévka květáková (a: 01,03,06,09)
oběd vepřový guláš, tarhoňa, šťáva (a: 01)
svačina mussli s mlékem, čaj ovocný (a: 01,07,08)

Středa 16.7.2025

- přesnídávka** loupáček, čaj ovocný, mléko (a: 01,07)
polévka polévka zeleninová s těstovinovou rýží (a: 01,06,09)
oběd rybí filé zapečené se sýrem, brambory, okurkový salát, šťáva (a: 04,07)
svačina cereální rohlík, pomazánka sýrová, čaj ovocný, mléko, rajče (a: 01,07)

Čtvrtek 17.7.2025

- přesnídávka** toastový chléb vícezrnný, pomazánka cizrnová, mléko, čaj ovocný, okurka salátová (a: 01,01a,07)
polévka polévka zeleninová s pohankou (a: 01,06,09)
oběd rizoto z drůbeže, rajčatový salát, šťáva (a: 07)
svačina houska, pomazánková směs, čaj ovocný, mléko (a: 01,03,07,10)

Pátek 18.7.2025

- přesnídávka** lámankový chléb, pomazánka tvarohová s vejci, kakao granko, čaj ovocný, broskve (a: 01,03,07)
polévka polévka fazolová (a: 01,06,09)
oběd grilovaná mrkev s hráškem a kukuřicí, brambory, džusy, jablko (a: 07)
svačina piškotový řez, čaj ovocný, mléko (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Kuchařky: Prušovicová Jarmila, Kaduková Lenka
Změna jídelníčku vyhrazena. Strava určena k okamžité spotřebě.

Za ŠJ: Resková Jana

