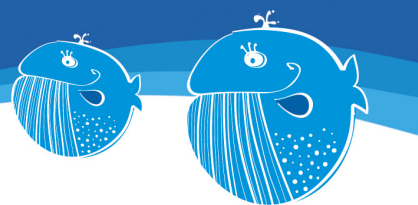


Jídelníček ZŠ a MŠ Čížkovice

od 12.10.2026 do 16.10.2026



Pondělí 12.10.2026

přesnídávka	zapečené toasty, mléko, čaj ovocný, ředkvičky (a: 01a,07)
polévka	polévka zeleninová s bulgurem (a: 01,07)
oběd	kuřecí na paprice, rýže dušená, ovoce (a: 01,07)
svačina	sýrová knuspa, máslo, čaj ovocný, hroznové víno (a: 01,07)

Úterý 13.10.2026

přesnídávka	cereální rohlík, pomazánka tvarohová s vejci, mléko, čaj ovocný, kedluben (a: 01,03,07)
polévka	polévka rajčatová s quinoou (a: 01)
oběd	losos na másle, bramborová kaše, grilovaná kukuřice (a: 07)
svačina	jogurt, čaj ovocný, jablko (a: 07)

Středa 14.10.2026

přesnídávka	chléb, máslo, vejce vařené, mléko, čaj ovocný, mandarinky (a: 01,03,07)
polévka	polévka zeleninová s játrovou zavářkou (a: 01,03)
oběd	hovězí pečeně frankfurtská, těstoviny, jablko (a: 01,07)
svačina	mussli s mlékem, jablko (a: 01,07,08)

Čtvrtek 15.10.2026

přesnídávka	houška, karkulčina pomazánka, čaj ovocný, mléko, banány (a: 01,07)
polévka	polévka selská s těstovinami (a: 01,07)
oběd	čevabči, brambory, salátový bar (a: 01,07)
svačina	chléb, pomazánka zeleninová, čaj ovocný, kedluben (a: 01,03,07)

Pátek 16.10.2026

přesnídávka	bramborový chléb, máslo, plátkový sýr, kakao granko, čaj ovocný, okurka salátová (a: 01,07)
polévka	polévka čočková
oběd	zapečené brambory se zeleninou, jogurt (a: 07)
svačina	ovocná přesnídávka, čaj ovocný

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Kuchařky: Prušovicová Jarmila, Kaduková Lenka

Změna jídelníčku vyhrazena. Strava určena k okamžité spotřebě.

K hlavnímu chodu je vždy nabízena čistá voda, či voda s citronem nebo ovocem, popř. bylinkami.

Za ŠJ: Resková Jana