

Jídelníček ZŠ a MŠ Čížkovice

od 07.07.2025 do 11.07.2025

Pondělí 7.7.2025

přesnídávka	chléb, pomazánka holandská, mléko, čaj ovocný, jahody (a: 01,03,07)
polévka	polévka čočková (a: 01,06,09)
oběd	nové brambory s tvarohem, šťáva, salátový bar (a: 07)
svačina	croissant, čaj ovocný, mléko (a: 01,07)

Úterý 8.7.2025

přesnídávka	chléb, džemové máslo, mléko, čaj ovocný, hrušky (a: 01,07)
polévka	polévka zeleninová s tarhoňou (a: 01,06,09)
oběd	kuřecí na paprice, rýže dušená, šťáva, jablko (a: 01,07)
svačina	pudding s piškoty, mléko, čaj ovocný (a: 01,07)

Středa 9.7.2025

přesnídávka	toastový chléb vícezrnný, sýr lučina, mléko, čaj ovocný, ředkvičky (a: 01,01a,07)
polévka	polévka drůbková s kuskusem (a: 01,06,09)
oběd	vepřová pečeně, brambory, špenát dušený, šťáva (a: 01,03,07)
svačina	piškotový řez, mléko, čaj ovocný (a: 01,07)

Čtvrtek 10.7.2025

přesnídávka	jogurt, dětské piškoty, čaj ovocný, mléko (a: 01,07)
polévka	polévka česneková (a: 01,03,06,09)
oběd	hovězí maso vařené, omáčka koprová, houskové knedlíky, džusy (a: 01,01a,03,07)
svačina	cereální rohlík, pomazánkové máslo, mléko, čaj ovocný, jablko (a: 01,07)

Pátek 11.7.2025

přesnídávka	bramborový chléb, pomazánka z rybího filé, čaj ovocný, mléko, hroznové víno (a: 01,04,07)
polévka	polévka bramboračka (a: 01,06,07,09)
oběd	fazolový guláš, šťáva (a: 01)
svačina	ovocná přesnídávka, mléko, čaj ovocný (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Kuchařky: Prušovicová Jarmila, Kaduková Lenka
Změna jídelníčku vyhrazena. Strava určena k okamžité spotřebě.

Za ŠJ: Resková Jana

