

Jídelníček ZŠ a MŠ Čížkovice

od 23.03.2026 do 27.03.2026

Pondělí 23.3.2026

přesnídávka	toastový chléb celozrnný, pomazánka holandská, mléko, čaj ovocný, jablko (a: 01,01a,03,07)
polévka	polévka čočková (a: 01,06,09)
oběd	bramborové šišky s mákem, pomeranče (a: 01,07)
svačina	houška, čaj ovocný, mléko, rajče (a: 01,07)

Úterý 24.3.2026

přesnídávka	chléb, pomazánka z červené čočky, čaj ovocný, mléko, ředkvičky (a: 01,03,07)
polévka	polévka rajčatová s těstovinami (a: 01,06,09)
oběd	rybí filé zapečené se sýrem, bramborová kaše, salátový bar, šťáva (a: 04,07)
svačina	cereální rohlík, pomazánka zeleninová, mléko, čaj ovocný, mrkev (a: 01,03,07)

Středa 25.3.2026

přesnídávka	kaše krupicová, čaj ovocný, mléko, jablko (a: 01,07)
polévka	polévka zeleninová s bulgurem (a: 01,07)
oběd	kuřecí se smetanovou omáčkou a špenátem, těstoviny (a: 01,06,07)
svačina	toastový chléb tmavý, pomazánka sýrová, čaj ovocný, mléko, okurka salátová (a: 01a,07)

Čtvrtek 26.3.2026

přesnídávka	jogurt, cereální rohlík, čaj ovocný, mléko, hroznové víno (a: 01,07)
polévka	polévka květáková (a: 01,03,06,09)
oběd	hovězí v mrkvi, brambory, šťáva (a: 01)
svačina	chléb, pomazánka rybí z tuňáka, mléko, čaj ovocný, rajče (a: 01,04,07)

Pátek 27.3.2026

přesnídávka	bramborový chléb, pomazánka drožděová, mléko, čaj ovocný, hrušky (a: 01,03,07)
polévka	polévka frankfurtská (a: 01,07)
oběd	kuskusové rizoto, salátový bar, džusy (a: 01,07)
svačina	smetanový krém, čaj ovocný, mléko, jablko (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Kuchařky: Prušovicová Jarmila, Kaduková Lenka

Změna jídelníčku vyhrazena. Strava určena k okamžité spotřebě.

K hlavnímu chodu je vždy nabízena čistá voda, či voda s citronem, popř. bylinkami.

Za ŠJ: Resková Jana

