

Jídelníček ZŠ a MŠ Čížkovice

od 16.03.2026 do 20.03.2026

Pondělí 16.3.2026

přesnídávka	toastový chléb vícezrnný, pomazánka cizrnová, mléko, čaj ovocný, paprika červená (a: 01,01a,07)
polévka	polévka zeleninová s kroupami (a: 07)
oběd	zapečené těstoviny s brokolicí a vejcem, jogurt, šťáva (a: 01,03,06,07,09)
svačina	ovocný salát, mléko, čaj ovocný (a: 07)

Úterý 17.3.2026

přesnídávka	bramborový chléb, pomazánka vajíčková, kakao granko, čaj ovocný, okurka salátová (a: 01,03,07,10)
polévka	polévka hrachová (a: 01)
oběd	kuřecí řízek smažený, brambory, salátový bar (a: 01,03,07)
svačina	chléb, máslo, plátkový sýr, čaj ovocný, mléko, jablko (a: 01,07)

Středa 18.3.2026

přesnídávka	mussli s mlékem, čaj ovocný, hroznové víno (a: 01,07,08)
polévka	polévka rybí s krupicí (a: 01,04,06,09)
oběd	hovězí maso vařené, omáčka rajčatová, těstoviny, šťáva (a: 01,07)
svačina	cereální rohlík, sýr žervé, mléko, čaj ovocný, kedluben (a: 01,07)

Čtvrtek 19.3.2026

přesnídávka	houska, pomazánka rybí z tuňáka, mléko, čaj ovocný, mandarinky (a: 01,04,07)
polévka	polévka zeleninová s masem a rýží (a: 01,06,09)
oběd	čevabčiči, brambory, salátový bar, šťáva (a: 01,07)
svačina	pušinky s piškoty, čaj ovocný, mléko (a: 01,07)

Pátek 20.3.2026

přesnídávka	lámankový chléb, pomazánka z uzeného tofu, mléko, čaj ovocný, meloun (a: 01,07,10)
polévka	polévka česneková (a: 01,03,06,09)
oběd	hrachová kaše, cibulové kroužky, okurka sterilovaná, šťáva (a: 01,03,07)
svačina	ovocná přesnídávka, čaj ovocný, mléko (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Kuchařky: Prušovicová Jarmila, Kaduková Lenka

Změna jídelníčku vyhrazena. Strava určena k okamžité spotřebě.

K hlavnímu chodu je vždy nabízena čistá voda, či voda s citronem, popř. bylinkami.

Za ŠJ: Resková Jana

