

Jídelníček ZŠ a MŠ Čížkovice

od 09.03.2026 do 13.03.2026

Pondělí 9.3.2026

přesnídávka	toastový chléb tmavý, sýr lučina, káva bílá, čaj ovocný, kedluben (a: 01,01a,07)
polévka	polévka zeleninová s luštěninovou zaváčkou (a: 01,06,09)
oběd	kuřecí maso na kari, rýže dušená, salátový bar (a: 01,06,07)
svačina	mussli s mlékem, čaj ovocný, hroznové víno (a: 01,07,08)

Úterý 10.3.2026

přesnídávka	chléb, máslo, vejce vařené, mléko, čaj ovocný, mandarinky (a: 01,03,07)
polévka	krém z pečené mrkve a červené čočky
oběd	rybí filety zapékané s brambory, salátový bar (a: 01,03,04,07)
svačina	jogurt, čaj ovocný, mléko, jablko (a: 07)

Středa 11.3.2026

přesnídávka	žitný chléb, šunková pěna, mléko, čaj ovocný, okurka salátová (a: 07)
polévka	polévka hráškový krém (a: 01,07)
oběd	vepřová pečeně, brambory, baby karotka
svačina	chléb, rama, plátkový sýr, mléko, čaj ovocný, jablko (a: 01,07)

Čtvrtek 12.3.2026

přesnídávka	kaše krupicová špaldová, mléko, čaj ovocný, hrušky (a: 01,07)
polévka	polévka vločková (a: 01,01d,03,06,09)
oběd	hovězí guláš, tarhoňa, jablko (a: 01)
svačina	bramborový chléb, pomazánka zeleninová, mléko, čaj ovocný, mrkev (a: 01,03,07)

Pátek 13.3.2026

přesnídávka	lámankový chléb, pomazánka z rybího filé, mléko, čaj ovocný, rajče (a: 01,04,07)
polévka	polévka fazolová
oběd	domácí buchty plněné povidly, ovoce (a: 01,03,07)
svačina	karlovarský rohlík, mléko, čaj ovocný, jablko (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Kuchařky: Prušovicová Jarmila, Kaduková Lenka

Změna jídelníčku vyhrazena. Strava určena k okamžité spotřebě.

K hlavnímu chodu je vždy nabízena čistá voda, či voda s citronem, popř. bylinkami.

Za ŠJ: Resková Jana

