

Jídelníček ZŠ a MŠ Čížkovice

od 05.10.2026 do 09.10.2026

Pondělí 5.10.2026

přesnídávka chléb, pomazánka rybí z tuňáka, mléko, čaj ovocný, jablko (a: 01,04,07)
polévka polévka bramboračka (a: 01,07)
oběd bulgur s kroupami a zeleninou, salátový bar (a: 01,01c,07)
svačina lámankový chléb, pomazánka vajíčková, čaj ovocný, mrkev (a: 01,03,07,10)

Úterý 6.10.2026

přesnídávka ovocný salát, mléko, čaj ovocný (a: 07)
polévka polévka zeleninová s masem a rýží
oběd vepřový guláš, gnocchi, jablko (a: 01)
svačina chléb, pomazánka mrkvová, čaj ovocný, kedluben (a: 01,07)

Středa 7.10.2026

přesnídávka kaše krupicová, mléko, čaj ovocný, hroznové víno (a: 01,07)
polévka polévka z rybího filé (a: 01,04)
oběd kuřecí po zahradnicku, brambory, banány (a: 01,06)
svačina houska, máslo, plátkový sýr, čaj ovocný, paprika červená (a: 01,07)

Čtvrtek 8.10.2026

přesnídávka toastový chléb celozrnný, pomazánka z červené čočky, mléko, čaj ovocný, jablko (a: 01,01a,03,07)
polévka polévka česneková (a: 03)
oběd těstovinový salát, džusy (a: 01,07)
svačina cereální rohlík, sýr žervé, čaj ovocný, mrkev (a: 01,07)

Pátek 9.10.2026

přesnídávka lámankový chléb, pomazánka cizrnová, mléko, čaj ovocný, hrušky (a: 01,07)
polévka polévka hrstková
oběd domácí buchty plněné tvarohem, ovocná přesnídávka (a: 01,03,07)
svačina chléb, pomazánka sýrová, čaj ovocný, jablko (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Kuchařky: Prušovicová Jarmila, Kaduková Lenka

Změna jídelníčku vyhrazena. Strava určena k okamžité spotřebě.

K hlavnímu chodu je vždy nabízena čistá voda, či voda s citronem nebo ovocem, popř. bylinkami.

Za ŠJ: Resková Jana

