

Jídelníček ZŠ a MŠ Čížkovice

od 30.06.2025 do 04.07.2025

Pondělí 30.6.2025

přesnídávka	chléb, pomazánka celerová, mléko, čaj ovocný, jablko (a: 01,03,07,09)
polévka	polévka rybí s krupicí (a: 01,04,06,09)
oběd	kuřecí maso přírodní, brambory, grilovaná zelenina, šťáva (a: 01,07)
svačina	houška, rama, plátkový sýr, mléko, čaj ovocný (a: 01,07)

Úterý 1.7.2025

přesnídávka	kaše krupicová, čaj ovocný, kakao granko (a: 01,07)
polévka	polévka zeleninová s těstovinami (a: 01,06,09)
oběd	hovězí roštěná, rýže dušená, šťáva (a: 01)
svačina	chléb, pomazánka zeleninová, mléko, čaj ovocný, jablko (a: 01,03,07)

Středa 2.7.2025

přesnídávka	lámankový chléb, pomazánkové máslo, mléčný kokteil, čaj ovocný, kedluben (a: 01,07)
polévka	polévka hrachová (a: 01,06,09)
oběd	rybí filé pečené na másle, brambory, okurka salátová, šťáva (a: 01,04,07)
svačina	jogurt, mléko, čaj ovocný (a: 07)

Čtvrtek 3.7.2025

přesnídávka	šlehaný tvaroh, dětské piškoty, mléko, čaj ovocný (a: 01,07)
polévka	polévka pórková s vejci (a: 01,03,06,09)
oběd	milánské špagety, džusy (a: 01,07)
svačina	cereální rohlík, sýr žervé, čaj ovocný, mléko, rajče (a: 01,07)

Pátek 4.7.2025

přesnídávka	toastový chléb, pomazánka rybí z tuňáka, káva bílá, čaj ovocný, meloun (a: 01,01a,04,07)
polévka	polévka zeleninová s bulgurem (a: 01,06,09)
oběd	špecle s mákem, džusy, banány (a: 01,07)
svačina	sýrová knuspa, rama, čaj ovocný, mléko (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Kuchařky: Prušovicová Jarmila, Kaduková Lenka
Změna jídelníčku vyhrazena. Strava určena k okamžité spotřebě.

Za ŠJ: Resková Jana

